TYCSC 桃園 國民運動中心
Taoyuan Civil Sports Center

桃園市桃園區中山東路233號
03-339-5877

桃喜小將 遊樂園

2025 07.01-08.29

學齡前至國三

歡樂無極限、歡迎來桃運！桃園最趣味滿滿的運動營隊，全日挑戰、創意手作與多元體驗，
讓孩子們在遊戲中學習，培養團隊合作與運動精神，開心迎接每一天的冒險！

- **8折** 最優早鳥價 5/01-5/11
- **85折** 英雄召集令 5/12-5/31
- **9折** 最後集結號 6/01-6/30
- **88折** 團體優惠 開課前同時臨櫃報名 2組以上

報名營隊單筆消費滿15,000元 **贈英雄限定禮**
限量蠟筆小新硬式卡夾、飲料提袋(款式隨機)

上述折扣方案不含
- 寶貝潛能營
- 神盾籃球培訓
- 暑期泳訓班
- 猿夢飛行籃球夏令營
- 壓寶露營家

05/01
開放網路/現場報名

英雄快訊-本期特殊課程

動靜兼備全日探索-全能營、寶貝營、科學營!
穿越障礙，激發潛能，突破自我-忍者跑酷營!
趣味烹飪，小小廚神在桃運-桃喜小廚房開張!
圓你的夏日籃球夢-領航猿籃球訓練營、神盾籃球培訓!

桃園國民運動中心

桃園國民運動中心為桃園首座綜合式運動場館，每年寒暑假皆特別為桃園市民提供兒童運動營隊活動，以運動為主軸，結合中心的不同設施，包含籃球、羽球、桌球、攀岩、舞蹈，還有特別的跑酷、跳床、滑步車、射箭、蛇板、直排輪……等有趣的營隊活動，讓家長放心、孩子開心。

我們的特色

室內場館、不怕風吹日曬
項目多元、一次全體驗！

我們承諾

經驗豐富、系統規劃完善
耐心帶領、家長最安心！

如何選擇適合的營隊活動

想讓孩子全面接觸、培養興趣
認識新朋友、適應團隊生活，**安心全天活動**

- 喜歡活力運動類型
  - 小一至小六 **全日挑戰營**
  - 4-7 歲 **寶貝潛能營**
- 喜歡生活科學類型
  - **伊索主題式科學營**
- 喜歡生活手作類型
  - **創意生活生活手作單日營**

想針對特別運動項目、加強開發，**發掘潛能**

- **單項運動營**
  如籃球、足球樂樂棒球、跑酷跳床、蛇板營等
- **特別介紹**
  - 專項訓練
  - 神盾籃球培訓營
  - 猿夢飛行籃球夏令營

單項營隊時刻場地分配表　快速選課看這裡！

時間	籃球場		羽球場	桌球場	教室	空中走廊	攀岩場
0800-0830			獅王羽球營小班				
0830-0900	閃電足球營	綠巨人樂樂棒訓練營					
0900-0930				雷神桌球營			
0930-1000						直排輪營	
1000-1030	猛獅籃球營		獅王羽球營				小小蜘蛛人攀岩營
1030-1100				雷神桌球營	MV舞蹈營		
1100-1130						射箭營	
1130-1200							
1200-1230							
1230-1300							
1300-1330							小小蜘蛛人攀岩營
1330-1400	全日營球場課			雷神桌球營	MV舞蹈營	蛇板營	
1400-1430							
1430-1500							
1500-1530	神盾籃球培訓營		獅王羽球營		彈力超人跳床營		
1530-1600							
1600-1630					忍者跑酷營		
1630-1700							
1700-1730							

夏日全能挑戰營

國小學童最期待、多元運動全到齊!
能動能靜，最豐富的內容讓小英雄們達到體能巔峰!

09:00-17:00　小一至小六

M01-1	M01-2	M01-5	M01-3	M01-7	M01-4	M01-6	M01-8	M01-9
7/1-7/4 (4天)	7/7-7/11	7/28-8/1	7/14-7/18	8/11-8/15	7/21-7/25	8/4-8/8	8/18-8/22	8/25-8/29
英雄前哨戰	運動小健將		勇闖桃漾館		快樂冒險家		全能小英雄	
5999元/梯	6999元/梯		7599元/梯		7499元/梯		6999元/梯	

備註

1. **請英雄們著運動服裝、運動鞋，攜帶水壺、碗筷餐具、毛巾、備用衣物、備用口罩、健保卡。**
2. 如有忌口、素食或其他特殊狀況請事先告知，經中心判斷需要特別照顧者非本活動對象，請勿報名。
3. 費用包含相關器材、保險、午餐費用等。
4. 實際課程視當週規劃實施，中心保留依情況變更內容之權利。
5. 敬請配合團體課程活動，如嚴重違反規定或影響他人權益，中心保有要求退訓之權利。
6. 本營隊需事先依人數比安排所有師資及上課教材，如有缺課不退還任何費用；**恕無法補課。**

英雄前哨戰　M01-1　7/1-7/4 (4天)

	7/1 TUE	7/2 WED	7/3 THU	7/4 FRI
08:30-09:00	英雄集合 (2F 社區教室)			
09:00-10:20	集結破冰	桃喜尋寶趣	地壺大作戰	耍酷街舞
10:30-12:00	兒童戰舞		表演藝術	動腦桌遊
12:00-13:20	午餐 & 午休			
13:30-15:00	歡樂棒球	無敵神射手	1400-1600 水中飛魚	飛盤戰士
15:10-16:40	巧手氣球	電影欣賞		歡樂通關
16:40-17:00	點心時間補充能量			
17:00	明天英雄再見			

運動小健將　M01-2　7/7-7/11　M01-5　7/28-8/1

	7/7.7/28 MON	7/8.7/29 TUE	7/9.7/30 WED	7/10.7/31 THU	7/11.8/1 FRI
08:30-09:00	英雄集合 (2F 社區教室)				
09:00-10:20	集結破冰	兒童舞蹈	桃喜尋寶趣	地壺大作戰	耍酷街舞
10:30-12:00	兒童戰舞	兒童武術		表演藝術	匹克球王
12:00-13:20	午餐 & 午休				
13:30-15:00	閃電足球	鷹眼羽球	無敵神射手	1400-1600 水中飛魚	飛盤戰士
15:10-16:40	歡樂有氧	桌球疾打	電影欣賞		歡樂通關
16:40-17:00	點心時間補充能量				
17:00	明天英雄再見				

勇闖桃漾館　M01-3　7/14-7/18　M01-7　8/11-8/15

	7/14.8/11 MON	7/15.8/12 TUE	7/16.8/13 WED	7/17.8/14 THU	7/18.8/15 FRI
08:30-09:00	英雄集合 (2F 社區教室)				
09:00-10:20	集結破冰	兒童舞蹈	桃喜尋寶趣	桃園八德北區青少年活動中心 - 桃漾館	耍酷街舞
10:30-12:00	兒童戰舞	表演藝術			動腦桌遊
12:00-13:20	午餐 & 午休				
13:30-15:00	閃電足球	歡樂棒球	無敵神射手	桃園八德北區青少年活動中心 - 桃漾館	飛盤戰士
15:10-16:40	巧手氣球	地壺大作戰	電影欣賞		歡樂通關
16:40-17:00	點心時間補充能量				
17:00	明天英雄再見				

校外參訪細項依當週校外通知單為主

快樂冒險家　M01-4　7/21-7/25　M01-6　8/4-8/8

	7/21.8/4 MON	7/22.8/5 TUE	7/23.8/6 WED	7/24.8/7 THU	7/25.8/8 FRI
08:30-09:00	英雄集合 (2F 社區教室)				
09:00-10:20	集結破冰	兒童舞蹈	桃喜尋寶趣	M01-4 新北電幻一號所	耍酷街舞
10:30-12:00	兒童戰舞	表演藝術		M01-6 臺北兒童新樂園	彩色拼豆
12:00-13:20	午餐 & 午休				
13:30-15:00	灌籃高手	14:00-16:30 小小廚神	無敵神射手	M01-4 新北電幻一號所	飛盤戰士
15:10-16:40	巧手氣球		電影欣賞	M01-6 臺北兒童新樂園	歡樂通關
16:40-17:00	點心時間補充能量				
17:00	明天英雄再見				

校外參訪細項依當週校外通知單為主

全能小英雄　M01-8　8/18-8/22　M01-9　8/25-8/29

	8/18.8/25 MON	8/19.8/26 TUE	8/20.8/27 WED	8/21.8/28 THU	8/22.8/29 FRI
08:30-09:00	英雄集合 (2F 社區教室)				
09:00-10:20	集結破冰	兒童舞蹈	桃喜尋寶趣	地壺大作戰	耍酷街舞
10:30-12:00	兒童戰舞	兒童武術		表演藝術	黏土藝術
12:00-13:20	午餐 & 午休				
13:30-15:00	灌籃高手	14:00-16:30 小小廚神	無敵神射手	1400-1600 水中飛魚	飛盤戰士
15:10-16:40	巧手氣球		電影欣賞		歡樂通關
16:40-17:00	點心時間補充能量				
17:00	明天英雄再見				

寶貝潛能營
專屬折扣優惠

5/1-5/11	5/12-5/31	6/1-6/30	臨櫃一次報2梯以上
85 折	88 折	92 折	9 折

寶貝潛能營

09:00-17:00　幼兒園中班至小一

M16-1 NT.6000 / M16-2 至 M16-9 NT.7500

透過遊戲中運動，運動中遊戲，桃運特別規劃各項適合幼兒的內容，讓孩子在舒適、安全的環境下培養運動習慣，探索興趣，健康成長!
※實際課程視當週規劃實施，中心保留依情況變更內容之權利。※如無法自主如廁、用餐或需要特別照顧者非本活動對象，請勿報名。

M16-1	M16-2	M16-3	M16-4	M16-5	M16-6	M16-7	M16-8	M16-9
7/1-7/4（4天）	7/7-7/11	7/14-7/18	7/21-7/25	7/28-8/1	8/4-8/8	8/11-8/15	8/18-8/22	8/25-8/29

M16-1 7/1-7/4(4天)

	TUE	WED	THU	FRI
08:30-09:30	寶寶集合啦 (3F 科體室)			
09:30-10:30	認識夥伴	卡波耶拉	幼兒滑步車	表演藝術
10:45-11:45	寶貝太鼓	創意積木	繪畫天地	流行歌唱
12:00-13:50	午餐 & 午休			
14:00-15:00	幼兒舞蹈	寶貝羽球	14:00-16:00 幼兒跑酷	寶貝足球
15:20-16:20	幼兒律動	電影欣賞		黑皮同樂會
16:30	點心時間補充能量			
17:00	明天再見 (17 點後 2F 社區教室接寶貝唷 ~)			

M16-2 7/7-7/11
M16-3 7/14-7/18
M16-5 7/28-8/1
M16-7 8/11-8/15

	MON	TUE	WED	THU	FRI
08:30-09:30	寶寶集合啦 (3F 科體室)				
09:30-10:30	認識夥伴	ㄅㄆㄇ 注音遊樂園	卡波耶拉	幼兒滑步車	表演藝術
10:45-11:45	神奇魔術	寶貝太鼓	創意積木	繪畫天地	流行歌唱
12:00-13:50	午餐 & 午休				
14:00-15:00	SDGs 桌遊樂	幼兒舞蹈	寶貝羽球	14:00-16:00 幼兒跑酷	寶貝足球
15:20-16:20	15:15-16:15 寶貝跳床	幼兒體操	電影欣賞		黑皮同樂會
16:30	點心時間補充能量				
17:00	明天再見 (17 點後 2F 社區教室接寶貝唷 ~)				

M16-4 7/21-7/25
M16-6 8/4-8/8
M16-8 8/18-8/22
M16-9 8/25-8/29

	MON	TUE	WED	THU	FRI
08:30-09:30	寶寶集合啦 (3F 科體室)				
09:30-10:30	認識夥伴	ㄅㄆㄇ 注音遊樂園	卡波耶拉	幼兒滑步車	表演藝術
10:45-11:45	神奇魔術	寶貝太鼓	創意積木	繪畫天地	流行歌唱
12:00-13:50	午餐 & 午休				
14:00-15:00	SDGs 桌遊樂	14:00-16:00 小小廚神	寶貝羽球	14:00-16:00 幼兒跑酷	寶貝足球
15:20-16:20	15:15-16:15 寶貝跳床		電影欣賞		黑皮同樂會
16:30	點心時間補充能量				
17:00	明天再見 (17 點後 2F 社區教室接寶貝唷 ~)				

108課綱+統整能力+知識手冊+實作實驗= 最完整的STEAM教育!

伊索教育 主題式科學營

M12-1 NT.6000 / M12-2 至 M12-9 NT.7500

e-sol. 伊索教育　09:00-17:00　小一至小六

伊索教育的教學共識，是秉持著適性發展的原則；讓每個來到伊索的孩子，可以藉由淺顯易懂的方式漫步在知識的世界中發揚這些蘊含在小知識中的大道理，自在地活成獨特的自己！

M12-1	M12-2	M12-3	M12-4	M12-5	M12-6	M12-7	M12-8	M12-9
7/1-7/4（4天）	7/7-7/11	7/14-7/18	7/21-7/25	7/28-8/1	8/4-8/8	8/11-8/15	8/18-8/22	8/25-8/29
風暴實驗室！操控天氣的科學家	愛迪生的光影挑戰	突破力量的牛頓狂想曲	前進！奇幻水域探險號！	宇宙文明探索王	特斯拉的閃電實驗室	遺失的煉金術 - 化學篇	飛行夢之隊 - 無人戰機營	超能建築師：創造未來之城

風暴實驗室！操控天氣的科學家

❶. 氣象科學：認識溫度、氣壓、季風……基礎氣象科學知識。❷. 國中地科：融入升學導向課程，輕鬆接軌國中地科難題。❸. 科學素養：結合教育部 108 課綱，培養學生科學素養。

	7/1	7/2	7/3	7/4
09:00-10:00	團隊齊聚	初見氣象局	氣象局心智圖	氣象局展覽
10:00-11:30	氣候大解密（天氣與氣候）	降雨警報器（地球水循環）	風向指示標（氣團與鋒面）	漩渦水龍捲（全球氣候分布）
11:40-12:00	認識眼睛構造	護眼操練習	眼球肌肉訓練	視力對抗賽一
12:00-13:20	午餐與午休			
13:30-15:00	太陽四驅車（緯度與氣候）	氣壓抽水機（認識氣壓）	冒險海盜船（認識洋流）	氣象探測衛星（衛星雲圖）
15:00-16:30	諾亞方舟	氣象觀測站	探空氣球之旅	統整與結訓
16:40-17:00	反思與回顧			

▲ 實驗成品 9 件、氣象科學 11 堂、國中地科 6 堂、108 課綱 11 堂、結業證書 x1

	7/7	7/8	7/9	7/10	7/11
09:00-10:00	團隊齊聚	初見愛迪生	愛迪生心智圖	愛迪生展覽	閃光陀螺
10:00-11:30	五光十色（光的三原色）	鏡花水月（平面鏡成像）	登高望遠（凹凸透鏡成像）	瞬息萬變（光柵與偏振）	炫彩小屋（認識光譜）
11:40-12:00	認識眼睛構造	護眼操練習	眼球肌肉訓練	視力對抗賽一	視力對抗賽二
12:00-13:20	午餐與午休				
13:30-15:00	光影迷宮（光的反射定律）	光彩射目（折射與色散）	特務相機（相機的構造）	魔法圖片（認識視覺暫留）	奇幻光影（光的表演藝術）
15:00-16:30	神奇光世界	黯黑村落	光影大樓	光速擂台	統整與結訓
16:40-17:00	反思與回顧				

▲ 實作實驗 15 個、實驗成品 13 件、基礎光學 8 堂、108 課綱 12 堂、結業證書 x1

愛迪生的光影挑戰

❶. 基礎光學：認識光的反射、折射、偏振……基礎光學知識。❷. 視覺饗宴：體驗光的千變萬化，帶領學生探索光的科學原理。❸. 國中物理：融入教育部 108 課綱，輕鬆接軌國中理化難題。

突破力量的牛頓狂想曲

❶. 基礎力學：認識摩擦力、靜電現象、牛頓運動定律……基礎力學知識。❷. 實體操作：透過實際測量看不見的力量，將抽象概念具體化。❸. 國中物理：融入教育部 108 課綱，輕鬆接軌國中物理難題。

	7/14	7/15	7/16	7/17	7/18
09:00-10:00	團隊齊聚	初見牛頓	牛頓心智圖	牛頓展覽	戰鬥陀螺
10:00-11:30	磁力飛機（力的測量）	機械手臂（槓桿原理）	連發手槍（牛頓第二運動定律）	愛情摩天輪 I（圓周運動）	迴旋起重機（萬有引力）
11:40-12:00	認識眼睛構造	護眼操練習	眼球肌肉訓練	視力對抗賽一	視力對抗賽二
12:00-13:20	午餐與午休				
13:30-15:00	爬樹小猿（認識摩擦力）	慣性牛頓擺（牛頓第一運動定律）	電動風力車（牛頓第三運動定律）	愛情摩天輪 II（圓周運動）	靜電飛雪（靜電現象）
15:00-16:30	力量碎片	伍爾索普莊園	牛頓實驗室	質量加速度	統整與結訓
16:40-17:00	反思與回顧				

▲ 實作實驗 9 個、實驗成品 9 件、基礎力學 10 堂、108 課綱 13 堂、結業證書 x1

	7/21	7/22	7/23	7/24	7/25
09:00-10:00	團隊齊聚	初見帕斯卡	帕斯卡心智圖	帕斯卡展覽	水上陀螺
10:00-11:30	紙樹開花（毛細現象）	七彩珍珠（油水分離）	旋轉脫水機（認識向心力）	魔幻瀑布（虹吸現象）	夢幻沼澤（非牛頓流體）
11:40-12:00	認識眼睛構造	護眼操練習	眼球肌肉訓練	視力對抗賽一	視力對抗賽二
12:00-13:20	午餐與午休				
13:30-15:00	彩虹藥水（體積與密度）	魔法星空瓶（布朗運動）	秘海水龍捲（大氣壓力）	水上遊艇（浮力定律）	炫彩史萊姆（交聯作用）
15:00-16:30	拼接魔法師	水魔法部落	魔法水大樓	抽刀斷水	統整與結訓
16:40-17:00	反思與回顧				

▲ 實作實驗 13 個、實驗成品 10 件、流體力學 10 堂、108 課綱 10 堂、結業證書 x1

前進！奇幻水域探險號！

❶. 流體力學：學習浮力、密度、虹吸現象……基礎流體力學知識。❷. 視覺饗宴：帶給學生魔法般的神奇實驗，沉浸式的視覺體驗。❸. 科學素養：結合教育部 108 課綱，培養學生科學素養。

宇宙文明探索王

❶.國中地科：學習地球自轉、月相變化……基礎天文知識。❷.神話故事：神話故事的點綴下，喚起孩子天生的好奇心。❸.天文素養：結合教育部 108 課綱，培養學生天文素養。

	7/28	7/29	7/30	7/31	8/1
09:00-10:00	團隊齊聚	初見哥白尼	哥白尼心智圖	哥白尼展覽	天體陀螺
10:00-11:30	失重的星球（宇宙起源）	夢幻銀河系（認識銀河系）	八大行星（認識太陽系）	晝夜與四季（地球自轉與公轉）	電動三球儀（日地月的關係）
11:40-12:00	認識眼睛構造	護眼操練習	眼球肌肉訓練	視力對抗賽一	視力對抗賽二
12:00-13:20	午餐與午休				
13:30-15:00	星際探勘隊（太空戰爭歷史）	星座大解密（星座神話）	天文望遠鏡（彗星與流星）	陰晴圓缺（月相變化）	銀河星空瓶（認識黑洞）
15:00-16:30	星際碎片	天文觀測站	阿波羅太空船	太空人訓練	統整與結訓
16:40-17:00	反思與回顧				

▲ 課程成品 11 件、探索宇宙 6 堂、地球科學 10 堂、108 課綱 12 堂、結業證書 x1

特斯拉的閃電實驗室

❶.基礎電學：學習電流磁效應、電磁感應……基礎電磁學知識。❷.國中理化：融入升學導向課程，輕鬆接軌國中艱深的理化難題。❸.電學素養：結合教育部 108 課綱，培養學生電學素養。

	8/4	8/5	8/6	8/7	8/8
09:00-10:00	團隊齊聚	初見特斯拉	特斯拉心智圖	特斯拉展覽	閃電陀螺
10:00-11:30	魔法磁力秀（磁鐵特性）	電流急急棒（電路與電流）	超級電磁力（認識電磁鐵）	旋轉電馬（右手開掌定則）	主題電動車（馬達應用）
11:40-12:00	認識眼睛構造	護眼操練習	眼球肌肉訓練	視力對抗賽一	視力對抗賽二
12:00-13:20	午餐與午休				
13:30-15:00	永動筆（磁場與磁力線）	神秘電流車（電解反應）	電動鞦韆（環形磁效應）	大廈升降梯（馬達構造）	閃光發電機（電磁感應）
15:00-16:30	拼接技師	電力村莊	高壓電塔	迅雷掩耳	統整與結訓
16:40-17:00	反思與回顧				

▲ 實作實驗 10 個、實驗成品 10 件、基礎電學 11 堂、108 課綱 13 堂、結業證書 x1

遺失的煉金術 - 化學篇

❶.基礎化學：認識物質、酸鹼質、溶解度……基礎化學知識。❷.國中理化：融入升學導向課程，輕鬆接軌國中艱深的理化難題。❸.科學素養：結合教育部 108 課綱，培養學生科學素養。

	8/11	8/12	8/13	8/14	8/15
09:00-10:00	團隊齊聚	初見道耳頓	道耳頓心智圖	道耳頓展覽	原子陀螺
10:00-11:30	大象牙膏（物質的三態）	魔幻造金術（元素與化合物）	魔幻珊瑚（認識分子）	摩艾石像（石膏&石膏灰）	魔法結晶（認識溶解度）
11:40-12:00	認識眼睛構造	護眼操練習	眼球肌肉訓練	視力對抗賽一	視力對抗賽二
12:00-13:20	午餐與午休				
13:30-15:00	七彩彈力球（純物質混合物）	電動泡泡機（元素週期表）	酸鹼變變變（認識酸鹼值）	馬桶炸彈（酸鹼應用）	點銅成金（電鍍原理）
15:00-16:30	分子拼接	元素城市	化學實驗室	化合反應	統整與結訓
16:40-17:00	反思與回顧				

▲ 實作實驗 13 個、課程成品 10 件、基礎化學 10 堂、108 課綱 12 堂、結業證書 x1

飛行菁之隊 - 無人戰機營

❶.空氣動力：學習各式飛行器的構造與原理，認識氣體動力學的先備知識。❷.四軸飛行：應用課程所學，實際操作無人機。❸.科學素養：結合教育部 108 課綱，培養學生科學素養。

	8/18	8/19	8/20	8/21	8/22
09:00-10:00	團隊齊聚	初見萊特兄弟	萊特兄弟心智圖	萊特兄弟展覽	飛天陀螺
10:00-11:30	彈射火箭（認識彈力）	魔幻漂浮球（康達效應）	穿楊弓箭（虎克定律）	飛行陀螺（馬格努斯）	空氣加農砲（氣體壓力）
11:40-12:00	認識眼睛構造	護眼操練習	眼球肌肉訓練	視力對抗賽一	視力對抗賽二
12:00-13:20	午餐與午休				
13:30-15:00	神奇飛機（伯努力定律）	四軸基礎操作	四軸進階操作	四軸團隊練習	四軸競賽
15:00-16:30	拼接航空員	飛行營地	航空驛站	空谷傳聲	統整與結訓
16:40-17:00	反思與回顧				

▲ 實作實驗 8 個、實驗成品 8 件、飛行操作 5 堂、108 課綱 8 堂、結業證書 x1

超能建築師：創造未來之城

❶.異國文化：搭建雄偉異國標的建築，引領孩子做中學。❷.建築中的科學：觀察建築模型中蘊藏的科學原理。❸.基礎建築學：帶領學生激發創意，創造專屬自己的夢想建築。

	8/25	8/26	8/27	8/28	8/29
09:00-10:00	團隊齊聚	初見貝聿銘	貝聿銘心智圖	貝聿銘展覽	帝國火砲塔
10:00-11:30	埃及探險記（埃及文化）	蒙古風情 I（熱對流原理）	長城山水 I（萬里長城歷史）	神力斜塔（地基與重心）	夢想模型屋（模型小木屋）
11:40-12:00	認識眼睛構造	護眼操練習	眼球肌肉訓練	視力對抗賽一	視力對抗賽二
12:00-13:20	午餐與午休				
13:30-15:00	泰姬瑪哈陵（認識線對稱）	色彩指揮家 II（基本色彩學）	豬小弟磚塊屋 II（拱門結構）	抗震大力士（抗震結構）	永續工程師（綠建築指標）
15:00-16:30	夢幻建築	摩爾莊園	豪宅異想世界	里斯本大地震	統整與結訓
16:40-17:00	反思與回顧				

▲ 實作實驗 9 個、建築模型 7 件、建築知識 9 堂、異國文化 8 堂、結業證書 x1

生活手作 單日營

NT.1600

創意生活文教團隊、啟發無限學習動力!

09:00-16:40

小一至小六

M0717	M0724	M0807	M0814
7/17（四）	7/24（四）	8/7（四）	8/14（四）

注意事項｜❶.**請英雄們攜帶水壺、碗筷餐具、備用口罩、健保卡**。❷.如有忌口、素食或其他特殊狀況請事先告知，經中心判斷需要特別照顧者非本活動對象，請勿報名。❸.費用包含相關教材、保險、午餐費用等。❹.實際課程視當週規劃實施，中心保留依情況變更內容之權利。❺.敬請配合團體課程活動，如嚴重違反規定或影響他人權益，中心保有要求退訓之權利。❻.本營隊需事先依人數比安排所有師資及上課教材，如有缺課不退還任何費用；**恕無法補課**。

	7/17	7/24	8/7	8/14
08:30-09:00	英雄集合 (2F 社區教室)			
09:00-10:20	益智積木	彩色拼豆	黏土藝術家	夢幻蝶古巴特
10:30-12:00	手作不織布	創意桌遊	創意桌遊	3D 列印筆
12:00-13:20	午餐 & 午休			
13:30-15:00	繽紛粉彩	奇幻魔術	3D 列印筆	寶可夢卡牌對戰
15:10-16:40	巧手氣球	巧手氣球	巧手氣球	巧手氣球
16:40	英雄再見			

獅王羽球營

A班10:00-12:00 B班15:00-17:00 C班08:00-10:00

小一至小六 4F羽球場

M02-1 NT.2480 / M02-2 至 M02-9 NT.3100

M02-1	M02-2	M02-3	M02-4	M02-5	M02-6	M02-7	M02-8	M02-9
7/1-7/4（4天）	7/7-7/11	7/14-7/18	7/21-7/25	7/28-8/1	8/4-8/8	8/11-8/15	8/18-8/22	8/25-8/29

獅王羽球營
線上報名更優惠!
客服電話
(02)2596-5320

Best羽球團隊師資 授課
(合辦單位｜幼獅運動休閒管理有限公司)｜

中心與幼獅運動休閒公司合作，由Best羽球團隊專業教練授課，根據不同技能水平量身定製的教學內容、運動中心安全的設施環境及多樣化的課程活動為特色，精心規劃有趣且富有挑戰性的羽球課程，提升孩子們的羽球技藝、增強體能、並培養團隊合作精神！快來加入我們，讓暑假充滿運動與快樂的回憶！

雷神擊錘乒乓球營

A班09:00-10:30 / B班10:30-12:00 (林俊賓教練授課)
C班13:30-15:00 (中心師資授課)

小一至小六 2F桌球場

M04-1 NT.1840 / M04-2 至 M04-9 NT.2300

M04-1	M04-2	M04-3
7/1-7/4（4天）	7/7-7/11	7/14-7/18

M04-4	M04-5	M04-6
7/21-7/25	7/28-8/1	8/4-8/8

M04-7	M04-8	M04-9
8/11-8/15	8/18-8/22	8/25-8/29

桌球訓練內容:❶.基本腳步練習❷.正反拍練習❸.對打練習
※桌次依現場學員人數安排

AB班 林俊賓教練 授課｜

- 中華民國桌球B級教練
- 社團教練12年
- 桃園國民運動中心桌球總教練7年
- 曾任板橋、溪口、深坑、八德、興國國小社團教練
- 國語日報駐場教練9年
- 中央銀行球隊教練2年
- 樹林農會球隊教練2年

C班 中心師資 授課

PAUIAN PILOTS

M20-1 7/28-8/1

開放報名至 114/7/11 五

「猿」夢飛行 籃球訓練營 NT.6200

孩子的籃球夢想、領航起飛! 拋開框架、蛻變自我，無懼逆風、衝破天際

15:00-17:30 小四至國三 4F多功能球場

桃園在地職業籃球隊《桃園璞園領航猿》領軍 |

由**球員們組成最專業的教學陣容**帶來體能、技術訓練結訓還將舉行**球星簽名會**，近距離與球員們互動機會千萬別錯過了!

營隊特色
- PLG桃園璞園領航猿籃球隊領軍、由**領航猿球員與教練**組成最專業教學陣容。
- 職業規模體能與專業技術訓練。
- 近距離與球員們接觸、親自指導技術教學。

彩蛋

8/1 將舉辦 球星簽名會、並選出營隊MVP
將頒發榮譽獎盃與桃園璞園領航猿特色贈品

※實際到場球員將依照球隊安排而定

飛行籃球夏令營 專屬配備 | 領航猿專屬練習球衣 + 結業證書一份

飛行籃球夏令營 專屬折扣優惠 | 6/10 前 9 折

Aegis Challenging

神盾籃球培訓 NT.5500

15:00-17:30 4F籃球場

U12-U14 小六至國二 (U9-11小四小五建議使用評估表)

5 慶祝神盾五週年 慶祝活動不間斷 (請關注神盾粉絲專頁)

7/7-7/11	7/14-7/18	8/18-8/22	8/25-8/29

神盾籃球培訓-松山高中籃球隊體系教練團 授課 |

Aegis Challenging 神盾籃球培訓全新啟動！Aegis Youth為神盾體系之一，未來寒暑假訓練將全面升級，為學員打造專屬體系的籃球訓練！高品質、高張力訓練，全面提升籃球專業技巧與觀念！以基本動作為核心，透過高標準的訓練方式，強化學員的技術、戰術及場上應變能力，並培養球隊紀律、團隊合作、領導力與抗壓性，讓每位學員都能在嚴謹且充滿向心力的環境中成長。在這裡，學員不僅能精進球技，還能學會突破自我、享受挑戰，與志同道合的夥伴共同進步！DO OUR BEST, CHALLENGE YOURSELF!

※本營隊如有退費需求依神盾籃球營團隊規定辦理

本年度神盾籃球培訓營由神盾團隊表單報名

報名如有任何問題請加入神盾籃球培訓LINE官方帳號

神盾籃球培訓 專屬折扣優惠	早鳥優惠	3人團報	2人團報	舊生優惠	報名贈禮
	5/4 前 85 折	8/25 前 85 折	8/25 前 88 折	8/25 前 9 折	神盾五週年新版球衣乙件

暑期泳訓 密集團體班

※ 轉班退費依中心規定辦理

暑期泳訓 專屬折扣優惠	報名 1 梯次		▼限臨櫃報名 2 梯次以上		▼限臨櫃報名 3 梯次以上	
	5/31 前	6/22 前	5/31 前	6/22 前	5/31 前	6/22 前
	9 折	95 折	85 折	9 折	8 折	85 折

成人班 16歲以上

07:00-08:00 / 16:00-17:00 / 20:00-21:00

平日班（一至五）	Xd1	Xd2	Xd3	Xd4	Xd5
	7/1-7/11	7/14-7/25	7/28-8/8	8/11-8/22	8/25-8/29
	9H	10H	10H	10H	5H
	$3420	$3800	$3800	$3800	$1900

08:30-09:30 / 14:00-15:00 / 15:00-16:00

假日班（六日）	Xd6	Xd7
	6/28-7/27	8/2-8/31
	10H	10H
	$4000	$4000

幼兒班 3-6歲

08:00-09:00 / 14:00-15:00 / 09:00-10:00 / 15:00-16:00 / 10:00-11:00 / 19:00-20:00

平日班（一至五）	Xe1	Xe2	Xe3	Xe4	Xe5
	7/1-7/11	7/14-7/25	7/28-8/8	8/11-8/22	8/25-8/29
	9H	10H	10H	10H	5H
	$4320	$4800	$4800	$4800	$2400

08:30-09:30 / 09:30-10:30 / 14:00-15:00 / 16:00-16:00

假日班（六日）	Xe6	Xe7
	6/28-7/27	8/2-8/31
	10H	10H
	$5000	$5000

兒童班 7-15歲

08:00-09:00 / 14:00-15:00 / 09:00-10:00 / 15:00-16:00 / 10:00-11:00 / 16:00-17:00 / 11:00-12:00 / 19:00-20:00 / 13:00-14:00 / 20:00-21:00

平日班（一至五）	Xf1	Xf2	Xf3	Xf4	Xf5
	7/1-7/11	7/14-7/25	7/28-8/8	8/11-8/22	8/25-8/29
	9H	10H	10H	10H	5H
	$3420	$3800	$3800	$3800	$1900

08:30-09:30 / 09:30-10:30 / 10:30-11:30 / 14:00-15:00 / 15:00-16:00

假日班（六日）	Xf6	Xf7
	6/28-7/27	8/2-8/31
	10H	10H
	$4000	$4000

個別尊榮泳訓班

個別班課程精緻教學 學習游泳事半功倍

※個別尊榮泳訓班費用已為優惠方案，恕不再另行折扣。

Y4101	Y4201	Y4301	Y4401
一對一游泳教學課程	一對二游泳教學課程	一對三游泳教學課程	一對四游泳教學課程
10H（時間彈性，請先自行規劃上課時間再與教練討論）			
$12000	$15000	$18000	$20000

▲欲報名私人教練課程，請先至一樓櫃台詢問並繳付1000元訂金，教練將於14個工作天內聯繫學員

壢寶露營家

小一至小六　中壢國民運動中心 (桃園市中壢區三光路350號)

※M19-1及M19-2為**桃園**出發課程代碼

兩天一夜露營活動

NT.3666　6/30 前 9 折 NT.3299

M19-1　7/24(四)-7/25(五)

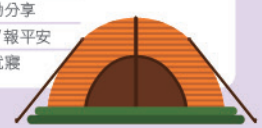
	7/24.THU	7/25.FRI
07:00-08:00		晨喚
08:00-09:00	報到 / 破冰	早餐
09:00-10:30	團康 / 小隊分組	拔營 / 整裝再出發
10:30-11:30	營地建設	龍球爭霸
11:30-12:20	中餐	中餐
12:20-13:20	午休	午休
13:30-15:00	攀岩	螞蟻搬磚 / 合力建塔
15:00-16:30	射箭	同手同腳 / 合力擊鼓
16:30-17:00	整裝 / 配給	期待再相逢
17:00-18:30	新明夜市 / 食字路口	
18:30-20:00	團康 / 小晚會	
20:00-21:00	星光夜語	
21:00-22:00	盥洗 / 報平安	
22:00	就寢	

三天兩夜露營活動

NT.4666　6/30 前 9 折 NT.4199

M19-2　8/13(三)-8/15(五)

	8/13.WED	8/14.THU	8/15.FRI
07:00-08:00		晨喚	晨喚
08:00-09:00	報到	早餐 / 盥洗	早餐 / 拔營
09:00-10:30	團康 / 小隊分組	沙包 & 手榴彈製作	出發 147 漆彈樂園
10:30-11:30	營地建設	射箭	漆彈體驗
11:30-12:20	中餐	中餐	烤肉
12:20-13:20	午休	午休	烤肉
13:30-15:00	基本槍枝介紹 / 竹槍製作	繩結應用	回中壢運動中心
15:00-16:30	攀岩	毒蛇 & 野生植物介紹	同手同腳 / 合力擊鼓
16:30-17:00	整裝 / 配給	整裝 / 配給	期待再相逢
17:00-18:30	新明夜市	野餐	
18:30-20:00	團康小晚會	趣味小團康	
20:00-21:00	星光夜語	活動分享	
21:00-22:00	盥洗 / 報平安	盥洗 / 報平安	
22:00	就寢	就寢	



猛獅籃球營

10:00-12:00　小一至小六　4F籃球場

M03-1 NT.2480 / M03-2 至 M03-9 NT.3100

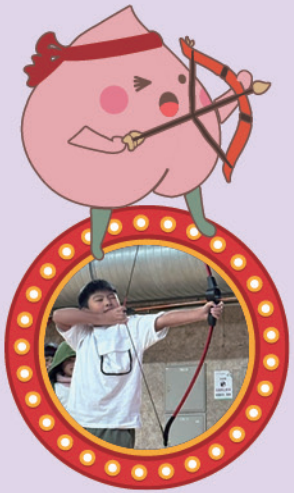
M03-1	M03-2	M03-3	M03-4
7/1-7/4 (4天)	7/7-7/11	7/14-7/18	7/21-7/25

M03-5	M03-6	M03-7	M03-8	M03-9
7/28-8/1	8/4-8/8	8/11-8/15	8/18-8/22	8/25-8/29

猛獅籃球營線上報名更優惠!
客服電話(02)2596-5320

The one兒童籃球團隊師資 授課
(合辦單位｜幼獅運動休閒管理有限公司)｜

中心與幼獅運動休閒公司合作，由The one兒童籃球團隊專業教練授課，營隊專為6至12歲孩子設計，無論孩子是否有基礎，這裡都提供適合的學習環境。將根據孩子們的年齡和技能水準，進行分組訓練，讓每位小朋友都能在輕鬆愉快的氛圍中學習籃球技巧，並提升球場上的信心。快來加入我們，讓暑假充滿運動與快樂的回憶！**※視人數調整場地**



鷹眼射箭營

11:00-12:00　小一至小六　5F空中走廊

M05-1 NT.1160 / M05-2 至 M05-9 NT.1450

M05-1	M05-2	M05-3	M05-4
7/1-7/4 (4天)	7/7-7/11	7/14-7/18	7/21-7/25

M05-5	M05-6	M05-7	M05-8	M05-9
7/28-8/1	8/4-8/8	8/11-8/15	8/18-8/22	8/25-8/29

本中心師資 授課｜

透過簡易弓箭的教學能夠提升孩子專注力、精準度和耐心，運動過程中增強肌肉控制和身體協調性，同時培養自信心和心理素質。

蛇板滑行營

13:30-15:00　小一至小六　5F空中走廊

M06-1 NT.1720 / M06-2 至 M06-9 NT.2150

M06-1	M06-2	M06-3	M06-4
7/1-7/4 (4天)	7/7-7/11	7/14-7/18	7/21-7/25

M06-5	M06-6	M06-7	M06-8	M06-9
7/28-8/1	8/4-8/8	8/11-8/15	8/18-8/22	8/25-8/29

天狼運動聯盟 授課｜

蛇板是一種需要平衡的運動，藉由全身動作使蛇板與滑板不同，能加強腰部及腿部肌肉，是一種輕鬆、卻有簡單的健身效果的運動，而且蛇板沒有年齡的限制，只要能抓到重心位置，爸媽也可以跟著一起扭、一起玩，也是一項很適合親子同樂的運動喔!

※注意事項：中心有提供蛇板做上課使用

快銀超人直排輪營

09:30-10:30　小一至小六　5F空中走廊

M07-1 NT.1160 / M07-2 至 M07-9 NT.1450

M07-1	M07-2	M07-3	M07-4
7/1-7/4 (4天)	7/7-7/11	7/14-7/18	7/21-7/25

M07-5	M07-6	M07-7	M07-8	M07-9
7/28-8/1	8/4-8/8	8/11-8/15	8/18-8/22	8/25-8/29

須租借請填寫
直排輪鞋租借調查表

天狼運動聯盟 授課｜

直排輪是孩子鍛鍊體能和強化肌肉的最佳選擇，過程中能提高平衡感、反應力與持久力等，透過有趣的遊戲、教導正確的技巧。

※注意事項:直排輪請自備、如須租借請先填寫尺寸調查表，租借費100元/日。

Flash 閃電遊俠足球營

08:30-10:00 小一至小六 4F多功能球場

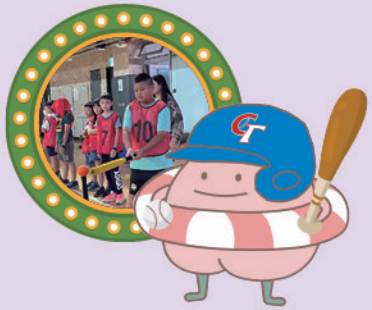
M08-1 NT.1840 / M08-2 至 M08-9 NT.2300

M08-1	M08-2	M08-3
7/1-7/4 (4天)	7/7-7/11	7/14-7/18

M08-5	M08-6	M08-7	M08-9
7/28-8/1	8/4-8/8	8/11-8/15	8/25-8/29

中心師資 授課 |

足球是全世界最熱門的體育項目，從基礎球感到跑動中接傳球，培養反應、平衡、更能提升足耐肌力、提升心肺功能。



綠巨人樂樂棒訓練營 NT.2300

08:30-10:00 小一至小六 4F多功能球場

M09-4	M09-8
7/21-7/25	8/18-8/22

中心師資授課 |

棒壘球的樂趣不僅是追逐，更是腦力與團隊合作的挑戰！歡迎靈巧、敏捷的孩子一起來體驗這風靡全世界的運動，提升體能、智力與團隊合作！

※依實際開班人數調整課程內容

小小蜘蛛人攀岩營 NT.1500

A班 10:00-11:30 / B班 13:00-14:30 小一至小六 5F攀岩場

M10-1	M10-2	M10-3	M10-4	M10-5	M10-6
7/3-7/4	7/7-7/8	7/10-7/11	7/14-7/15	7/17-7/18	7/21-7/22

M10-7	M10-8	M10-9	M10-10	M10-11	M10-12
7/24-7/25	7/28-7/29	7/31-8/1	8/4-8/5	8/7-8/8	8/11-8/12

M10-13	M10-14	M10-15	M10-16	M10-17
8/14-8/15	8/18-8/19	8/21-8/22	8/25-8/26	8/28-8/29

中心師資授課 |

攀岩對兒童的好處 | ❶.促進身體協調性❷.協助探索和適應新環境
❸.訓練思考能力、觀察力、判斷力和執行力❹.培養不怕困難的人格特質

小小蜘蛛人攀岩營 假日班 NT.1500

13:00-14:30 小一至小六 5F攀岩場 | 野地能量授課 |

M11-1	M11-2	M11-3	M11-4	M11-5
7/5-7/6	7/19-7/20	8/2-8/3	8/16-8/17	8/30-8/31

忍者跑酷營

NT.1500

16:00-17:30

小四至國一

中心教室

M18-1	M18-2	M18-3	M18-4
7/2-7/4	7/9-7/11	7/16-7/18	7/23-7/25

M18-5	M18-6	M18-7	M18-8	M18-9
7/30-8/1	8/6-8/8	8/13-8/15	8/20-8/22	8/27-8/29

悍酷工作室授課 |

跑酷(Parkour)運用反應速度、靈活思考與訓練技巧，穿越障礙，展現自由靈魂的極限運動！透過跑、跳、攀、爬，讓人在運動過程中無限伸展！

韓風 MV 舞蹈營 A 班

10:30-12:00 /共7.5H (M14-1A為6H)

M14-1A NT.1440 / M14-2B 至 M14-9B NT.1800 小一至小六 中心教室

M14-1A	M14-2A	M14-3A	M14-4A
7/1-7/4 (4天)	7/7-7/11	7/14-7/18	7/21-7/25

M14-5A	M14-6A	M14-7A	M14-8A	M14-9A
7/28-8/1	8/4-8/8	8/11-8/15	8/18-8/22	8/25-8/29

跳跳老師 授課 |

透過MV舞蹈學習，孩子們可以開發肢體協調性，提高對音樂的認識，同時培養節奏感，發掘孩子的舞蹈潛能，成為未來的舞林高手！

韓風 MV 舞蹈營 B 班

13:00-15:00 /共10H (M14-1B為8H)

小一至小六 中心教室

M14-1B NT.1920 / M17-2B 至 M17-9B NT.2400

溫蒂老師 授課 |

專為孩子打造舞蹈動作，融合韓風流行音樂，培養舞蹈技巧和表演才能，同時提升自信和創造力。透過專業指導和有趣練習，讓孩子們在歡笑中享受學習，成為舞台上的明星！

M14-1B	M14-2B	M14-3B	M14-4B	M14-5B	M14-6B	M14-7B	M14-8B	M14-9B
7/1-7/4 (4天)	7/7-7/11	7/14-7/18	7/21-7/25	7/28-8/1	8/4-8/8	8/11-8/15	8/18-8/22	8/25-8/29

彈力超人跳床營

15:15-16:15 中心教室

國小(大班)以上 (成人可一同報名)

M17-1 NT.1600 / M17-2 至 M17-9 NT.2000

M17-1	M17-2	M17-3	M17-4
7/1-7/4 (4天)	7/7-7/11	7/14-7/18	7/21-7/25

M17-5	M17-6	M17-7	M17-8	M17-9
7/28-8/1	8/4-8/8	8/11-8/15	8/18-8/22	8/25-8/29

藝騎跳才藝中心 授課 | 課程結合音韻舞蹈，模擬律動，感受提昇節奏感和律動感。製作舞蹈小道具以及跳床遊戲活力精彩，基本動作引導，律動熱身，音感跳動，音樂有舞~

退費辦法

❶.未開課辦理退費以及營隊相關課程 退費請於114/8/31前 完成退費流程，逾期不予退費。
❷.課程報名後至開課日以前第8日辦理退費，退還繳納費用總額之90%。
❸.課程報名後至開課日以前第1日至第7日辦理退費，退還繳納費用總額之80%。
❹.開課日起至總課程時數三分之一前間內辦理退費，退還繳納費用總額之50%。
❺.已逾全期或總課程時數之三分之一者，不予退費。

英雄注意事項

❶.凡患有心臟病、氣喘病、高血壓、糖尿病、其他慢性病或需要特別照顧不適合參加團體活動者，請勿報名，如未依規定應自行負責。
❷.參加學生請衡量個人體能狀況，如果不適合者，請勿報名。
❸.學生上課期間，請穿著運動服裝、運動鞋、並攜帶毛巾及水壺。
❹.學生上課期間，請勿攜帶貴重物品，如有遺失請自行負責。
❺.如活動遇天災、人力不可抗拒之因素或報名人數不足，主辦單位得以停辦，並於活動前通知全額退費、轉班或補課。
❻.本中心保有合併梯次及開辦與否之權利。
❼.報名資料請確實填寫，以利保險相關作業。
❽.營隊期間所拍攝之活動照片、影片，本中心有權作活動使用。
❾.本中心將視上課人數調整場地。
❿.上述事項如有未盡事宜，本中心保有修改之權利。

TYC 桃園 國民運動中心
Taoyuan Civil Sports Center

03- 339-5877

桃園市桃園區中山東路233號

官網 FB LINE