



# 陪伴 是給孩子最好的成長禮物

## 親愛的家長您好：

孩子的成長過程中，充滿著許多美好的第一次學習，而這些重要的時刻，也最需要家長的陪伴與守護。桃園市政府始終站在您身邊，陪伴每位孩子健康快樂成長，也為他們打造安全又溫馨的學習環境。為了讓孩子在學校能吃得安心、營養均衡，市府自111學年度第2學期起，領先六都推動國中小公私立免費營養午餐政策，並於112學年度起，每餐補助再加3元，因應物價調整更將於今年8月起再加碼補助3元，也鼓勵學校選用更多在地當季的新鮮食材，讓孩子的每一餐都新鮮與營養。

在少子化的現代社會，每一位幼兒都是寶，從幼兒園升上小學，是孩子成長的重要轉捩點，為了讓家長提前準備以利孩子順利銜接，市府推出5歲幼兒教育助學金，每學年補助五歲幼生9,000元，可用來準備學習用品或添購教育資源，讓孩子迎接學習新階段，無後顧之憂。本學期已經過了一半，也有學生即將在6月份畢業，希望家長們關注以下幾項貼心提醒，一同為他們打造更美好的成長環境，成為孩子堅強的後盾：

### 一、關心孩子的交友與活動，防範毒品與詐騙

新興毒品常偽裝成糖果、飲料或電子煙，讓孩子容易在不知情中誤觸風險。請家長多花一些時間陪伴孩子，了解他們的交友情況與平日動向，鼓勵參與正向健康的活動，共同建立反毒與防詐觀念。

### 二、建立孩子健康使用網路，養成良好數位習慣

與孩子一起訂定使用3C產品的規範，例如「完成作業再上網」、「限定使用時間」，也可以安排親子共讀、戶外活動，幫助他們學會在科技與生活中找到平衡，避免網路成癮。

### 三、共讀時光，書香陪伴成長

閱讀，是培養學習力最溫暖的方式。市府持續推廣圖書資源，推動班級圖書書箱、繪本導讀等書香活動，也鼓勵家長與孩子一起共讀，每天只要10分鐘，不僅能增進親子關係，更讓閱讀成為孩子生活的一部分。

## 親愛的家長，謝謝您始終與孩子同行，與我們一起努力。

教育不僅是知識的累積，更是愛與陪伴的延續。桃園市政府教育局將繼續從營養健康、防範毒品及詐騙、數位素養及閱讀推廣等面向，全面支持每位孩子的成長與未來。願您與孩子攜手，迎向每一段充滿發現與成長的旅程。

桃園市政府教育局 敬上  
中華民國114年5月