

小桃家

10月課程資訊

實體課程

22 (三)
18:30-20:30
青少年家長讀書會 講師：家庭教育中心讀書會帶領人
晚上班，第1次／共6次
地點：本中心2F會議室（桃園市桃園區莒光街1號2樓）

29 (三)
18:30-20:30
青少年家長讀書會 講師：家庭教育中心讀書會帶領人
晚上班，第2次／共6次
地點：本中心2F會議室（桃園市桃園區莒光街1號2樓）

線上課程

15 (三)
09:30-12:00
爸媽別尷尬：談孩子的性好奇與身體界線
幼兒期
講師：林貞宜／性教育專家

17 (五)
18:30-21:00
寶寶偏挑食好困擾？教你掌握孩子營養策略
幼兒期
講師：吳芃或／營養師、國際泌乳顧問

18 (六)
09:30-12:00
迎接寶寶，不需要害怕：認識溫柔生產選項
幼兒期
講師：呂理政／衛生福利部桃園醫院產科主任

18 (六)
14:00-16:30
如何引爆青少年的學習動機與熱情
青少年
講師：黃光文／國立臺南家齊高級中學數學科教師、作家

18 (六)
14:00-16:30
做你的家庭電力公司CEO：學習管理家庭韌性的四大資源
管資源
講師：李炯德／臨床心理師

21 (二)
18:30-21:00
安心育兒起步走！新生寶寶日常照護與親密陪伴指南
幼兒期
講師：李怡嬅／台大醫院護理督導

24 (五)
09:30-12:00
好好說，好靠近-成年子女與父母的對話修練
談關係
講師：潘月琪／口語表達訓練講師

24 (五)
14:00-16:30
理想衣櫃中的永續思維：織物辨識與維護
管資源
講師：楊翠竹／台師大副教授

29 (三)
09:30-12:00
用故事開啟親子對話的鎖
學齡期
講師：曾培祐／注意力設計師、作家、不倦教育志業有限公司營運長



課程行事曆

SCAN HERE

小桃家幸福+

Podcast

每週(三)・(六)07:00上架



掃描QRCode收聽

家庭情緒教養

主持人：徐麗雯老師ft.李依親臨床心理師

10/01 我不要上學-幼兒與小學篇

10/04 拒絕學校還是拒絕學習？-青少年篇

聊親密談關係

主持人：劉中薇作家ft.黃之盈/諮商心理師

10/08 青春期的孩子,考驗父母的婚姻默契

10/11 數位時代的親密練習：放下手機，重新看見彼此

小志的親職圖鑑

主持人：陳志恆諮商心理師 ft.曾培祐/說故事達人、溝通表達講師

10/15 故事打造影響力：故事放大，究竟放大了什麼？

10/18 如何對孩子說故事,又如何培養孩子說故事自我行銷的表達能力？

故事讀心術

主持人：小兔子書坊店主黃淑貞&故事拉莉歐版主陳美華

10/22 為何會有貧窮？

青春不踩雷

主持人：恩年 ft.光明國中/阿嬤、Alisa、Mina

10/25 成為友善的大人吧！

